

GALLERIA BORROMEA LANCIA L'OPERAZIONE "10.000 PASSI PER STARE BENE"

IL PROGETTO DI "SHOPPING CENTER WALKING" PROMOSSO DA COGEST, NELLE GALLERIE COMMERCIALI GESTITE IN TUTTA ITALIA

Peschiera Borromeo (MI), 28 giugno 2013 - Il Centro Commerciale Galleria Borromea Shopping Center presenta l'operazione "10.000 passi per stare bene", un progetto pensato per promuovere uno stile di vita attivo ed una nuova cultura del benessere e della socialità attraverso una formula semplice: camminare insieme, all'aria aperta. A partire dal 4 Luglio p.v., ogni giovedì alle ore 18.30, i clienti del centro e tutti coloro che vorranno aderire si daranno appuntamento a Galleria Borromea per una passeggiata sotto la guida di un "walking leader" e su una distanza di circa 5 chilometri.

Grazie all'importante collaborazione con associazioni locali di rilievo (GS Zelforamagno, A3M di corsa Onlus, Caritas Peschiera Borromeo e Pro Loco Peschiera Borromeo) e con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport ed al Tempo Libero del Comune di Peschiera Borromeo e dell'ASL Milano 2 di Melegnano, il Centro Commerciale diventerà punto di ritrovo ed aggregazione per lo svolgimento di camminate serali con percorsi pianificati della durata di circa 1 ora. A tutti i partecipanti verrà fornito un "kit di partecipazione", oltre alla possibilità di godere dei "punti di ristoro" messi a disposizione dal Centro Com-

merciale. L'iniziativa "10.000 PASSI PER STARE BENE", a cui è dedicato il portale web www.10000passi.it, ha l'obiettivo ambizioso di promuovere benessere e socialità, con l'intento di consolidare al contempo il legame con il territorio di riferimento.

L'iniziativa è promossa da Cogest Italia - società leader nella gestione di centri commerciali e polivalenti - che ha lanciato lo "shopping center walking" in tutti i centri gestiti. Abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica è tutto ciò che serve per abbracciare uno stile di vita attivo, che aiuta a combattere lo stress, prevenire l'ipertensione e il sovrappeso, ma anche ad aprirsi a nuovi incontri, ad apprezzare l'ambiente circostante e il paesaggio. Diego Negretti, direttore di Galleria Borromea, spiega: "Non si tratterà di una gara, ma di una semplice camminata aperta a tutti, neofiti, podisti e semplici camminatori. L'impegno serio, ambizioso e concreto consisterà nel promuovere uno stile di vita più consapevole e sano, aggregando le persone e sottraendole per un paio d'ore alla routine o all'inerzia quotidiana, valorizzando il territorio e riscoprendo il piacere elementare di camminare insieme".

«I Centri Commerciali devono vivere come luoghi integrati nel territorio, moderni spazi di aggregazione e punti di riferimento per tutta la comunità. La qualità del servizio e la sicurezza della struttura, l'offerta, l'accoglienza e il continuo dialogo con

Tutti i Giovedì
**10.000 PASSI
PER STARE BENE!**



DALLE ORE 18.30, CON RITROVO C/O L'INGRESSO EST
CAMMINATE DI GRUPPO... VI ASPETTIAMO!

GalleriaBorromea
SHOPPING CENTER



il territorio sono valori essenziali per il successo, anche commerciale, delle strutture. Questo progetto, in particolare, si sviluppa come naturale continuazione di Acque Chiare - Il Giro d'Italia a Nuoto, l'iniziativa che qualche anno fa aveva coinvolto tutti i Nostri Centri in una maratona di sport, cultura e impegno sociale, nel segno dell'acqua.» ha dichiarato Carmen Chiericato - amministratore delegato di Cogest Italia - facendosi portavoce dell'iniziativa a livello nazionale.

LP

GalleriaBorromea
SHOPPING CENTER

CONSORZIO DEI PROPRIETARI GALLERIA BORROMEA P.I. e C.F. 07524990962 Via della Liberazione, 8 - 20068 Peschiera Borromeo (MI) - Italia Tel: +39 02-55308380 - Fax: +39 02-51650407 - Mail: direzione@galleriaborromea.com