



**Il gruppo dei promotori  
della camminata**

## **CORSA IN FATTORIA** **Diecimila passi per stare bene**

**10.000 passi per stare bene** è il nome del progetto aperto a tutti e gratuito presentato dal direttore del centro commerciale La Fattoria, Marco Cavallaro, in Provincia. S'inizia oggi, con punto di ritrovo alle 19.30 al centro commerciale e come per tutti i giovedì la serata si articola in 3 fasi: riscaldamento, camminata di 5 km per Borsea e defaticamento.