

SONA. Continuano le passeggiate del Comune

Con «Diecimila passi» la salute incontra l'arte

Prossimo appuntamento il 31 luglio a San Giorgio in Salici per visitare Corte Turco e l'azienda Fugatti

Diecimila passi per tenersi in forma. Continua, dopo la prima tappa di Lugagnano (chiesa e museo degli alpini), il progetto «10.000 passi per stare bene» che il Comune di Sona ha organizzato con la Grande Mela e la Pro loco per promuovere la salute, camminando tra le bellezze dell'ovest della nostra provincia.

L'idea è partita da Marco Cingottini, direttore della Grande Mela, da Luca Foroni, presidente della Pro loco e dal Gruppo marciatori, Alpini e associazione La Torre; e promuove, come si legge nel volantino,

«uno stile di vita attivo, una nuova cultura del benessere, della socialità e della conoscenza del territorio attraverso una formula semplice: camminare insieme all'aria aperta» sotto la guida di un «walking leader e alla presenza di un nutrizionista che spiegherà ai partecipanti i vantaggi dell'attività fisica e darà suggerimenti concreti sulla sana alimentazione».

I prossimi appuntamenti, fino a Ferragosto, sono fissati per il 31 luglio alle 18 a San Giorgio in Salici (visita all'azienda agricola Fugatti e Corte Turco), per il 7 agosto a Palazzolo (Pieve di Santa Giustina e palazzo Palazzoli); per il 14 agosto a Sona (Villa Sparici e Landini e Guglia della strega Guglielmina). ● G.BR.