

**SONA.** Ogni mercoledì

## Passeggiate al pomeriggio tra le frazioni

«Dieci mila passi per stare bene», scoprendo il territorio e mantenendosi in forma. È la formula della nuova iniziativa promossa dal centro commerciale La grande mela, con la collaborazione della Pro Loco, il patrocinio del Comune e la partecipazione di varie associazioni locali. La prima passeggiata si terrà mercoledì. Il ritrovo è alle 18, al centro commerciale. Durante il percorso, è prevista la visita alla chiesa e al museo degli alpini di Lugagnano.

L'appuntamento, con tappe di volta in volta diverse nelle quattro frazioni, si ripeterà ogni mercoledì alla stessa ora, fino al 4 settembre. I partecipanti saranno guidati alla scoperta del territorio sonese, lungo itinerari della lunghezza compresa fra i quattro e i cinque chilometri.

L'obiettivo è quello di promuovere la cultura del benessere e della socialità, attraverso la formula del camminare insieme all'aria aperta. ● F.V.