

INIZIATIVE - Martedì 25 giugno ha preso il via il progetto "10.000 passi per stare bene"

Al Settimo Cielo impazza il Fitwalking

Martedì 25 giugno anche presso Settimo Cielo Retail Park è partito il progetto "10.000 passi per stare bene" - iniziativa promossa in tutti i Centri gestiti da Cogest Italia s.r.l. - con la prima camminata collettiva.

Il gruppo dei camminatori, composto da più di 20 persone, si è riunito alle ore 19.00 davanti al ristorante Mishi Mishi, proprio nel cuore del complesso commerciale settemese.

La camminata, della lunghezza complessiva di 4 km, si è svolta sotto la guida attenta dell'istruttrice di Fitwalking Cassandra Leccese e di alcuni collaboratori, sviluppandosi lungo tutta l'area del Settimo Cielo, per concludersi alle ore 20.00 nuovamente

questa occasione l'istruttrice ha guidato il gruppo anche all'interno dello store di Decathlon, percorrendo per ben 2 volte la corsia centrale, davanti agli sguardi stupiti e incuriositi di commessi e clienti.

Un'iniziativa che sta quindi riscuotendo grande successo e proprio mentre il nostro giornale è in fase di stampa, presso il complesso Settimo Cielo si sta consumando il terzo atto del progetto "10.000 passi per stare bene", l'appuntamento rivolto a tutti quelli che vorranno cogliere l'opportunità di praticare un'ora di attività fisica all'aperto ed in compagnia. Per info info@fitwalkingsettimochiometro.it

davanti al al punto di partenza. Qui la comitiva ha svolto 15 minuti di stretching, prima dei saluti di rito e di darsi appuntamento alla seconda uscita. E anche martedì 2 luglio, i partecipanti si sono quindi ritrovati con lo stesso entusiasmo e al gruppo si sono aggiunte altre persone. Tutti insieme hanno svolto lo stesso percorso dell'uscita inaugurale, ma in

