

L'INIZIATIVA La camminata alla Fattoria

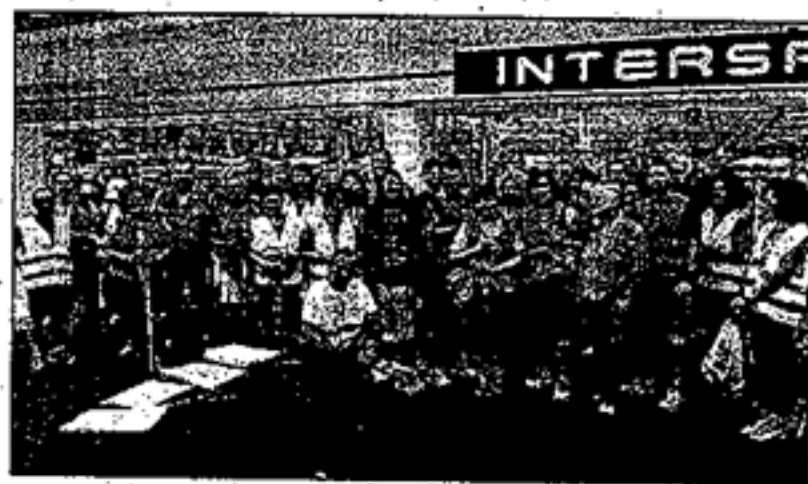
In tanti hanno risposto all'invito di fare 10mila passi per tenersi in forma

ROVIGO - Cinque chilometri per tenersi in forma. E' partita giovedì sera, infatti, *Diecimila passi per stare bene*, l'iniziativa promossa dal centro commerciale La Fattoria in collaborazione di

diverse associazioni sportive ed il patrocinio della Provincia di Rovigo. Una camminata (anche con le bacchette da Nordic walking) aperta a tutti e gratuita per sensibilizzare al movimento:

I tanti cittadini che hanno risposto all'invito si sono incontrati nella "piazza principale" del centro alle 19.30: dopo un momento di preparazione teorica con riscaldamento gli sportivi sono partiti per compiere il percorso, che si snoda per le vie di Borsea. Al ritorno, dopo il momento di defaticamento, gli atleti sono rientrati nel Centro commerciale, ormai chiuso, dove gli è stato offerto un buffet per rifocillarsi.

L'appuntamento è per giovedì con le stesse modalità e orari, l'iscrizione avviene in loco.



Passerella alla Fattoria

