

# Seconda uscita per 10.000 passi, a San Giorgio in Salici

di Luigi Tacconi il 02/08/2013 in [Eventi e cultura](#)

**Mercoledì 31 luglio** si è svolta a **S. Giorgio in Salici** la seconda uscita – **dopo quella di Lugagnano di mercoledì 24 luglio** – dell’iniziativa **“10000 passi per star bene”**, promossa dalla **Grande Mela**, organizzata dalla **Pro Loco** con le associazioni e che ha avuto il patrocinio del **Comune di Sona**. Raduno agli impianti sportivi dove 45 “camminatori” sono stati accolti da **Luca Foroni** presidente della Pro Loco, dal **direttore della Grande Mela Cingottini** e il vice **Piero Bernardi** con la **nutrionista Sara Fume**. Presenti anche l’**Assessore comunale Gianmichele Bianco** e l’ex **Assessore Meri Pinotti**. Una gita nei campi, in mezzo ai vigneti, per passare da **Villa Merighi** dove 45 anni or sono **Livio Fugatti** ha fondato la sua cantina con i vini biologici **Custoza** e **Bardolino**.



Si è proseguito poi per la **corte Turco del conte Cavallari Guarienti** dove **Antonella Tinazzi** ha illustrato l’agriturismo **“Antica dimora del Turco”** con **Bed and Breakfast** dotato di otto appartamenti, e due saloni per banchetti e matrimoni per 250 posti, ricavati con un bel restauro della stalla con portico e fienile. Qui è allestito anche un **museo di attrezzature agricole di un tempo**, che da solo meriterebbe una visita guidata. Passando dalla piscina e si è saliti al vertice della collina dove inizia il bosco e dove il **giallo-rosso casino di caccia** è stato pure restaurato ricavando cinque stanze con cucina comune.

Al ritorno agli impianti sportivi, tirate le somme, sono stati percorsi **5.300 metri facendo 7.200 passi**, che uniti ai 5000 passi che in media facciamo già ogni giorno con una vita normale, sono un **bel risultato**.

Alla fine **anguria in abbondanza e assaggio di vini di Villa Merighi**, dopo aver ascoltato le istruzioni della nutrizionista per una sana alimentazione.