

## Castrofilippo, centro “Le Vigne”: al via l’operazione”10 mila passi per stare bene”



Parte ufficialmente oggi, presso i locali del centro commerciale “Le Vigne”, l’operazione “10.000 passi per stare bene” un progetto pensato per promuovere uno stile di vita attivo ed una nuova cultura del benessere e della socialità, attraverso una formula semplice: camminare insieme all’aria aperta.

Ogni venerdì alle 18 i clienti del centro, e tutti coloro che vorranno aderire, si daranno appuntamento presso i locali del centro commerciale “LE VIGNE” per una passeggiata che, di volta in volta, proporrà percorsi diversi, sotto la guida di “Walking leader” e su una distanza variabile tra i 3 ed i 5 chilometri, in funzione del gruppo e delle condizioni meteo.

L’iniziativa sarà realizzata grazie alla collaborazione della Palestra Metamorphosis di Rioldi e Difazio, della Pro Loco di Racalmuto, Anvu e Avis. L’iniziativa è promossa da Cogest Italia, società leader nella gestione di centri commerciali e polivalenti.

“I centri commerciali devono vivere come luoghi integrati nel territorio, moderni spazi di aggregazione e punti di riferimento per tutta la comunità. La qualità del servizio e la sicurezza della struttura, l’offerta, l’accoglienza ed il continuo dialogo con il territorio sono valori essenziali per successo, anche commerciale delle strutture” ha dichiarato Carmen Chiericato, amministratore delegato di Cogest Italia, facendosi portavoce dell’iniziativa a livello nazionale.