

Una passeggiata in centro per stare bene

Diecimila passi: aperta agli ortonesi e no, iniziativa dell'Ortona center promossa dalla Cogest Italia



Palazzo Farnese, lo storico edificio tra le mete della passeggiata

ORTONA

"10.000 passi per stare bene". Si tratta dell'operazione presentata dal Centro Commerciale Ortona Center per promuovere uno stile di vita attivo ed una nuova cultura del benessere e della socialità attraverso una formula semplice: camminare insieme, all'aria aperta. Domenica 30 giugno, e successivamente per appuntamenti mensili a date da stabilire nel corso della stagione estiva, i clienti del centro e tutti coloro che vorranno aderire si daranno appuntamento all'Ortona

Center per una passeggiata per il centro storico della città di Ortona, sotto la guida di un "walking leader", su una distanza variabile tra i 3 e i 5 chilometri, in funzione del gruppo e delle condizioni. In considerazione del patrimonio paesaggistico ed architettonico a disposizione della città, le camminate toccheranno alcune tra le più suggestive attrazioni, raggiungendo ai benefici dell'attività fisica e al piacere dello stare insieme, l'occasione per riscoprire gli scorci cittadini: Teatro Vittoria, Palazzo Farnese, Castello Aragonese e Cattedra-

le di San Tommaso sono i luoghi che saranno raggiunti dalle camminate. Tutto questo, grazie alla collaborazione della Nordic Walking Ortona Trail e dell'Ortona Trail Trippers con il patrocinio del Comune di Ortona. L'iniziativa è promossa da Cogest Italia - società leader nella gestione di centri commerciali e polivalenti - che ha lanciato lo "shopping center walking" in tutti i centri gestiti. Abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica è tutto ciò che serve per abbracciare uno stile di vita attivo e salutare. (L.S.)

ORTONA/COGEST ITALIA