

PIOVE DI SACCO

10 mila passi per star bene: alla scoperta della Saccisica

Linda Talato

Piove di Sacco

Il centro commerciale Piazza-grande, a Piove di Sacco, lancia l'iniziativa "10.000 passi per star bene". È iniziato vener-



di scorso, e proseguirà fino alla fine dell'estate, il progetto pensato per promuovere uno stile di vita attivo ed una cultura del benessere e della socialità, attraverso l'iniziativa

di camminare insieme all'aria aperta. Ogni venerdì di giugno, luglio e agosto, dalle 19.15, i clienti del centro e tutti coloro che vorranno aderire si daranno appuntamento a Piazza-grande, per una passeggiata che, di volta in volta, proporrà percorsi diversi, sotto la guida di un "walking leader" e su una distanza variabile tra i 3 e i 5 chilometri, in funzione del gruppo e delle condizioni. Il progetto tiene conto dell'importante patrimonio paesaggistico di Piove di Sacco e dei Comuni limitrofi, proponendo passeggiate che interesseranno alcuni tra i più suggestivi percorsi della zona, unendo ai benefici dell'attività fisica il piacere dello stare insieme. L'iniziativa è promossa da Cogest Italia, società leader nella gestione dei centri commerciali, in collaborazione con la palestra piovese Crazy Body.