

 radiortm.it <http://www.radiortm.it/2013/06/19/diecimila-passi-per-stare-bene-da-domani-il-primo-appuntamento-a-modica-la-fortezza-e-lente-promuovo-passeggiate-alla-riscoperta-del-territorio/>

Diecimila passi per stare bene. Da domani il primo appuntamento a Modica. La Fortezza e l'Ente promuovono passeggiate alla riscoperta del territorio

Diecimila passi per stare bene – Shopping Center Walking. E' questo il claim di un'iniziativa promossa dalla Cogest Italia e organizzata dal centro commerciale La Fortezza di Modica con il patrocinio dal Comune di Modica nel quadro della promozione di un nuovo stile di vita e una nuova cultura del benessere fisico. L'iniziativa propone un momento di socialità tra quanti intendessero parteciparvi. Da domani, 20 giugno, e ogni giovedì alle ore 19.00 si organizzerà un punto di riunione, nella piazza interna del centro commerciale, per dare vita ad un percorso che settimanalmente proporrà itinerari diversi. La passeggiata si avvarrà di un "walking leader" e prevede un itinerario su una distanza variabile tra i 3 e i 5 chilometri.



"Diecimila passi per stare bene" si propone anche l'obiettivo di far conoscere il patrimonio artistico e culturale della Città come la visita nelle Chiese di San Giorgio e San Pietro, Casa Quasimodo, escursioni a Cava Ispica con delle pause di degustazione del cioccolato di Modica. Sostengono l'iniziativa l'Avis di Modica, la Conad Scherma Modica, ASD Performance- ASD Futura, ADD regina e Palestra Kudos.

"Abbiamo accolto con piacere questa iniziativa – dichiara il Sindaco Antonello Buscema – perché lancia un'offerta interessante per il tempo libero a beneficio del benessere di quanti intendessero aderire. Promuovere, poi, in questo contesto anche le bellezze paesaggistiche e artistiche del nostro territorio rende un valore aggiunto all'iniziativa." L'itinerario previsto per domani è: Fortezza – Zona artigianale -
c da Muebbi -Fortezza